



Seminario di Conoscenza e approfondimento

Danze in Cerchio - 29 gennaio 2011

La danza è l'espressione dell'anima

Studio delle danze Indiane sviluppate in cerchio. Il cerchio simboleggia la comunità, la condivisione, l'energia centrata in un punto, il centro di noi stessi.

Una pratica piacevole e divertente che favorisce la concentrazione, la coordinazione, l'equilibrio e il piacere di stare insieme.

Danza dei Fazzoletti / Danza del Sole / Danza della Terra / Danza del Fuoco / Danza libera

**Ti aspettiamo alle ore 9.30,
durata del seminario 4 ore.**

Per i bambini dai 10 anni, ragazzi e adulti.