



Seminario di conoscenza e approfondimento
per bambini e adulti

11 dicembre 2010 Yoga Bimbi

Pratica e Rilassamento dalle ore 10:00 alle 11:45 e Mandala dalle ore 11:45 alle 13:00

Entra nel mondo dello yoga attraverso le favole incantate. Due ore di pratica rivolta ai bambini dai 6 ai 10 anni in cui si sperimenterà lo Yoga attraverso le favole e il rilassamento.

Un'ora con gli adulti, tra genitori e figli o nonni e nipotini, per la pratica del disegno Mandala
Per ritrovare il piacere di stare insieme!

È necessaria la prenotazione, presso la segreteria della scuola Artidee o tramite tel. 347.09.80.510



Artidee via A. del Castagno n° 196, Roma.

Vi aspettiamo!!!